

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа села Джуен
Амурского муниципального района
Хабаровского края

Проблемная группа «Мэргэн» (Богатырь)

Бельды Анжела Валерьевна,
учитель физической культуры.

Состав проблемной группы

Бельды Анжела Валерьевна – учитель физической культуры;

Бельды Лариса Николаевна – учитель начальных классов;

Киле Надежда Витальевна - учитель начальных классов;

Касьянова Ольга Валентиновна- учитель биологии.

Цель

Реализация идей и методов самобытной физической культуры и спорта в спортивно-оздоровительной деятельности школы, укрепление здоровья учащихся.

Задачи

- Дальнейшее укрепление здоровья и закаливание организма обучающихся;
- Расширение двигательных возможностей обучающихся;
- Повышение уровня общей физической подготовки;
- Развитие силовых, скоростно-силовых и волевых качеств, воспитание общей выносливости;
- Совершенствование быстроты, ловкости, гибкости, умение расслаблять мышцы;
- Изучение элементов техники ходьбы, бега, прыжков, метаний;
- Определение своей дальнейшей специализации по национальным видам спорта.

По реализации данных задач

Уроки физической культуры с 1 -9 класс – по 3 часа в неделю

Внеурочная деятельность в 1,2 классах по 1 часу в неделю

Факультативные занятия в 6,7 классах по 1 часу в неделю

Спортивный кружок для 5-9 классов -2 часа в неделю

Рабочей проблемной группой

«Мэргэн» разработаны и приняты

следующие программы:

Программа кружка «Национальные виды спорта»

На основе данной программы разработаны рабочие программы для факультативных занятий в 6,7 классах «Национальные виды спорта»

Принята авторская программа внеурочной деятельности «Хупигори, андана!» (Давайте поиграем)

Оформлены методические материалы

- Народные подвижные игры и состязания как средство социализации детей коренных народов Дальнего Востока.
- Нанайские подвижные игры.
- Северное многоборье. Правила проведения соревнований.

Диссеминация опыта проблемной группы

- Выступление на районном семинаре учителей физической культуры «Обучение национальным видам спорта»
- Публикация в сборнике статей «Реализация ФГОС начального образования и ФГТ дошкольного образования в образовательных учреждениях Амурского муниципального района»

В школе проводятся занятия по национальным видам спорта



Внеурочная деятельность спортивной направленности

«Хупигори, андана» (Поиграем друзья)

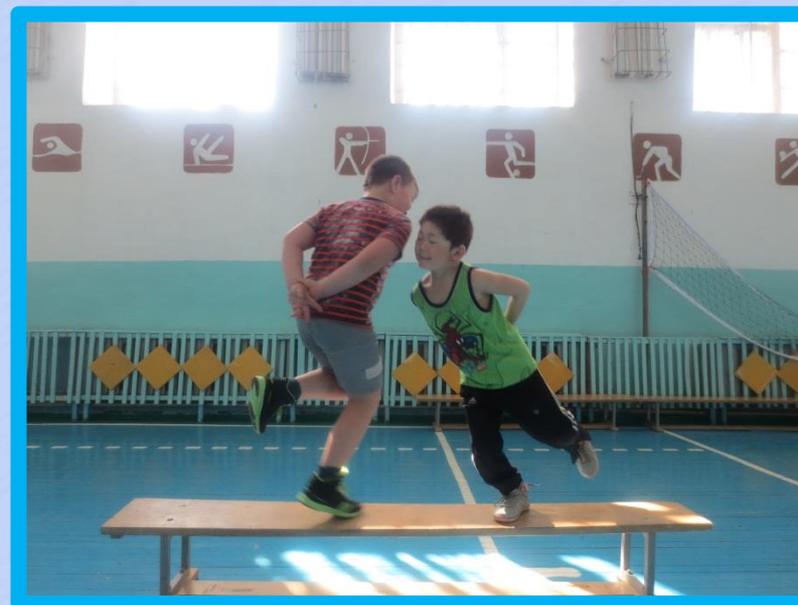
По программе составленной на основе национальных игр для учащихся 1-2 классов.

Где младшие школьники знакомятся с правилами, с историей нанайских игр.

Классификация игр



«Хупигори, андана» (Поиграем друзья)



Дни здоровья

В программу проведения «Дней здоровья» включаются соревнования по национальным видам спорта.



День здоровья 8 декабря



Принимаем участие в районных соревнованиях по Северному многоборью



Участники соревнований на личное первенство Амурского района



Участие в районной игре «Гой,гой купин!»





Участие в районных соревнованиях по национальным видам спорта



Результаты

1 место – в районном этапе конкурса «Неделя туризма»

3 место в краевом конкурсе «Неделя туризма»

2 место - в районной игре «Гой, гой купин!» среди 4-5 классов,

1 место - Тумали
Кирилл в
первенстве
Амурского района
«Северное
многоборье»



3 место – Самар Сергей
в первенстве Амурского
района