

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи,** | **Наименование блюда** | | | **Масса порции** | | | | | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | | | | | **№ рецептуры** | | | |
| **Б** | | | | | | | | **Ж** | | | | | | | **У** | | | | | |
| **Неделя 1**  **День 1** |  | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| **завтрак** | Сыр порционно | | | 1/15 | | | | | | | 2,70 | | | | | | | | 2,70 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 35,00 | | | | | | | | | | 106 | | | |
| **9.00** | Каша молочная пшеничная или манная с маслом | | | 200/10 | | | | | | | 6,53 | | | | | | | | 7,30 | | | | | | | 38,78 | | | | | | 230,00 | | | | | | | | | | 262 | | | |
|  | Какао с молоком | | | 1/200 | | | | | | | 2,05 | | | | | | | | 3,60 | | | | | | | 25,95 | | | | | | 153,92 | | | | | | | | | | 508 | | | |
|  | Масло сливочное порционно | | | 1/15 | | | | | | | 0,10 | | | | | | | | 4,40 | | | | | | | 0,10 | | | | | | 66,00 | | | | | | | | | | 487 | | | |
|  | Хлеб пшеничный | | | 2/60 | | | | | | | 8,20 | | | | | | | | 2,60 | | | | | | | 49,70 | | | | | | 206,00 | | | | | | | | | | лтд | | | |
|  | Свежий фрукт (яблоко) | | | 1/100 | | | | | | | 0,30 | | | | | | | | 0,00 | | | | | | | 8,60 | | | | | | 40,00 | | | | | | | | | |  | | | |
| **Итого за завтрак** |  | | |  | | | | | | | **19,52** | | | | | | | | **20,6** | | | | | | | **143,64** | | | | | | **730,92** | | | | | | | | | |  | | | |
| **Обед**  **13-00** | Свежий помидор и огурец порционно | | | 50/50/10 | | | | | | | 1,40 | | | | | | | | 4,02 | | | | | | | 4,54 | | | | | | 65,81 | | | | | | | | | | 114 | | | |
|  | Борщ с мясом и со сметаной | | | 250/25/10 | | | | | | | 2,90 | | | | | | | | 6,66 | | | | | | | 10,81 | | | | | | 111,00 | | | | | | | | | | 133 | | | |
|  | Биточек мясной | | | 1/100 | | | | | | | 17,97 | | | | | | | | 11,72 | | | | | | | 17,92 | | | | | | 204,28 | | | | | | | | | | 386 | | | |
|  | Рагу овощное | | | 1/150 | | | | | | | 3,50 | | | | | | | | 6,60 | | | | | | | 12,40 | | | | | | 199,00 | | | | | | | | | | 201 | | | |
|  | Хлеб ржаной | | | 1/48 | | | | | | | 2,25 | | | | | | | | 0,33 | | | | | | | 23,9 | | | | | | 101,5 | | | | | | | | | | лтд | | | |
|  | Хлеб пшеничный | | | 1/30 | | | | | | | 2,16 | | | | | | | | 0,38 | | | | | | | 9,49 | | | | | | 63,5 | | | | | | | | | | лтд | | | |
|  | Компот с кураги | | | 1/200 | | | | | | | 0,20 | | | | | | | | 0,00 | | | | | | | 14,80 | | | | | | 113,79 | | | | | | | | | | 531 | | | |
|  | Кисломолочный продукт | | | 1/200 | | | | | | | 6,70 | | | | | | | | 3,70 | | | | | | | 8,20 | | | | | | 112,52 | | | | | | | | | |  | | | |
| **Итого за обед:** |  | | |  | | | | | | | **26,68** | | | | | | | | **33,41** | | | | | | | **102,06** | | | | | | **971,40** | | | | | | | | | |  | | | |
| **Итого за день:** |  | | |  | | | | | | | **46,20** | | | | | | | | **54,01** | | | | | | | **245,70** | | | | | | **1702,32** | | | | | | | | | |  | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |
|  | | **Прием пищи,**  **Наименование блюд** | | | | | **Масса порции** | | | | | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | **№ рецептуры** | | | |
| **Б** | | | | | | | | | **Ж** | | | | | | **У** | | | | | | |
| **День 2** | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | |
| **завтрак** | | Свежие помидоры порционно | | | | | 1/100/10 | | | | | | | 5,12 | | | | | | | | | 6,62 | | | | | | 32,61 | | | | | | | 230,00 | | | | | | 114 | | | |
| **9.00** | | Сыр порционно | | | | | 1/015 | | | | | | | 2,70 | | | | | | | | | 2,70 | | | | | | 0,00 | | | | | | | 35,00 | | | | | | 106 | | | |
|  | | Макаронные изделия отварные | | | | | 1/180/10 | | | | | | | 0,15 | | | | | | | | | 7,20 | | | | | | 0,10 | | | | | | | 66,00 | | | | | | 297 | | | |
|  | | Печень по-строгановски | | | | | 1/100 | | | | | | | 6,20 | | | | | | | | | 6,60 | | | | | | 14,80 | | | | | | | 223,48 | | | | | | 403 | | | |
|  | | Чай с сахаром | | | | | 1/200 | | | | | | | 1,60 | | | | | | | | | 1,60 | | | | | | 17,34 | | | | | | | 99,32 | | | | | | 502 | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | | 2/60 | | | | | | | 8,20 | | | | | | | | | 2,60 | | | | | | 49,70 | | | | | | | 206,00 | | | | | | лтд | | | |
|  | | Свежий фрукт (банан) | | | | | 1/100 | | | | | | | 0,30 | | | | | | | | | - | | | | | | 13,00 | | | | | | | 60,00 | | | | | |  | | | |
| **Итого за завтрак:** | |  | | | | |  | | | | | | | **24,27** | | | | | | | | | **27,32** | | | | | | **127,55** | | | | | | | **919,8** | | | | | |  | | | |
| **Обед:** | | Салат Новинка | | | | | 1/100 | | | | | | | 2,70 | | | | | | | | | 6,20 | | | | | | 6,80 | | | | | | | 99,00 | | | | | | 58 | | | |
| **13.00** | | Суп картофельный с бобовыми с мясом | | | | | 250/25 | | | | | | | 12,38 | | | | | | | | | 9,98 | | | | | | 21,50 | | | | | | | 184,00 | | | | | | 149 | | | |
|  | | Капуста тушенная | | | | | 1/150 | | | | | | | 4,65 | | | | | | | | | 8,90 | | | | | | 13,45 | | | | | | | 122,00 | | | | | | 428 | | | |
|  | | Котлета мясная | | | | | 1/100 | | | | | | | 2,70 | | | | | | | | | 2,70 | | | | | | 0,00 | | | | | | | 44,00 | | | | | | 386 | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | | 1/30 | | | | | | | 2,16 | | | | | | | | | 0,38 | | | | | | 9,49 | | | | | | | 63,5 | | | | | | Лтд | | | |
|  | | Хлеб ржаной | | | | | 1/48 | | | | | | | 2,25 | | | | | | | | | 0,33 | | | | | | 23,9 | | | | | | | 102,6 | | | | | | лтд | | | |
|  | | Сок фруктовый | | | | | 1/200 | | | | | | | 2,00 | | | | | | | | | 0,00 | | | | | | 21,20 | | | | | | | 88,00 | | | | | |  | | | |
| **Итого за обед:** | |  | | | | |  | | | | | | | **28,84** | | | | | | | | | **28,49** | | | | | | **96,34** | | | | | | | **703,10** | | | | | |  | | | |
| **Итого за день:** | |  | | | | |  | | | | | | | **53,11** | | | | | | | | | **55,81** | | | | | | **223,89** | | | | | | | **1622,90** | | | | | |  | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |
| **Прием пищи** | | **,**  **Наименование блюд** | | | | | | **Масса порции** | | | | | | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | **№ рецептуры** | | | |
| **Б** | | | | | | | **Ж** | | | | | | **У** | | | | | | |
| **День 3** | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | |
| завтрак | | **Завтрак 9-00** | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | |
| **9.00** | | Запеканка из творога | | | | | | 1/200/10 | | | | | | | | 13,30 | | | | | | | 18,00 | | | | | | 29,40 | | | | | | | 240,13 | | | | | | 319 | | | |
|  | | Чай с лимоном | | | | | | 1/200/10 | | | | | | | | 1,98 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 15,31 | | | | | | | 61,62 | | | | | | 504 | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | | | 2/60 | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | 41,80 | | | | | | | 206,00 | | | | | | лтд | | | |
|  | | Свежий фрукт (груша) | | | | | | 1/100 | | | | | | | | 0,30 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 13,00 | | | | | | | 60,00 | | | | | | лтд | | | |
| **Итого за завтрак:** | |  | | | | | |  | | | | | | | | **23,68** | | | | | | | **20,6** | | | | | | **99,51** | | | | | | | **143,19** | | | | | |  | | | |
| **Обед:13.00** | | Салат со свежими помидорами и огурцами | | | | | | 1/100 | | | | | | | | 1,00 | | | | | | | 0,20 | | | | | | 2,80 | | | | | | | 62,00 | | | | | | 23 | | | |
|  | | Рассольник с мясом со сметаной | | | | | | 250/25/10 | | | | | | | | 6,03 | | | | | | | 7,30 | | | | | | 20,50 | | | | | | | 235,00 | | | | | | 42 | | | |
|  | | Жаркое по- домашнему | | | | | | 1/220 | | | | | | | | 7,01 | | | | | | | 17,67 | | | | | | 59,69 | | | | | | | 375,05 | | | | | | 164 | | | |
|  | | Хлеб ржаной | | | | | | 1/48 | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | 46,20 | | | | | | | 203,00 | | | | | | лтд | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | | | 1/30 | | | | | | | | 2,16 | | | | | | | 0,38 | | | | | | 9,49 | | | | | | | 63,5 | | | | | | лтд | | | |
|  | | Компот из сухофруктов | | | | | | 1/200 | | | | | | | | 2,00 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 5,80 | | | | | | | 88,00 | | | | | | 527 | | | |
|  | | Йогурт | | | | | | 1/100 | | | | | | | | 6,70 | | | | | | | 3,70 | | | | | | 8,20 | | | | | | | 112,52 | | | | | | 536 | | | |
| **Итого за обед:** | |  | | | | | |  | | | | | | | | **33,00** | | | | | | | **31,85** | | | | | | **152,68** | | | | | | | **1266,81** | | | | | |  | | | |
| **Итого за день:** | |  | | | | | |  | | | | | | | | **56,68** | | | | | | | **52,45** | | | | | | **252,19** | | | | | | | **1410,00** | | | | | |  | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |
| **Прием пищи** | | **,**  **Наименование блюд** | | | **Масса порции** | | | | | | | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | | | **№ рецептуры** | | | |
| **Б** | | | | | | | **Ж** | | | | | | | **У** | | | | | |
| **День 4** | |  | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | |
| **завтрак** | | Каша молочная дружба с маслом | | | 1/200/10 | | | | | | | | | 6,55 | | | | | | | 8,33 | | | | | | | 32,00 | | | | | | 194,00 | | | | | | | | 266 | | | |
| **9.00** | | Сыр порционно | | | 1/034 | | | | | | | | | 3,48 | | | | | | | 4,43 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 35,00 | | | | | | | | 106 | | | |
|  | | Кофейный напиток | | | 1/200 | | | | | | | | | 2,60 | | | | | | | 3,60 | | | | | | | 28,70 | | | | | | 152,00 | | | | | | | | 512 | | | |
|  | | Масло сливочное | | | 1/015 | | | | | | | | | 0,10 | | | | | | | 4,40 | | | | | | | 0,10 | | | | | | 66,00 | | | | | | | | 487 | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 2/60 | | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | | 41,80 | | | | | | 206,00 | | | | | | | | лтд | | | |
|  | | Свежий фрукт (яблоко) | | | 1/100 | | | | | | | | | 0,30 | | | | | | |  | | | | | | | 13,00 | | | | | | 60,00 | | | | | | | |  | | | |
| **Итого за завтрак:** | |  | | |  | | | | | | | | | **21,13** | | | | | | | **23,36** | | | | | | | **115,6** | | | | | | **713,00** | | | | | | | |  | | | |
| **Обед:13.00** | | Салат из свежей капусты с морковью | | | 1/100 | | | | | | | | | 1,40 | | | | | | | 5,06 | | | | | | | 5,32 | | | | | | 70,01 | | | | | | | | 2 | | | |
|  | | Щи с картофелем с мясом со сметаной | | | 250/25/10 | | | | | | | | | 2,00 | | | | | | | 4,30 | | | | | | | 6,90 | | | | | | 260,00 | | | | | | | | 147 | | | |
|  | | Шницель рыбный | | | 1/120 | | | | | | | | | 9,90 | | | | | | | 7,75 | | | | | | | 25,68 | | | | | | 144,08 | | | | | | | | 351 | | | |
|  | | Рис отварной с соусом | | | 1/200 | | | | | | | | | 11,20 | | | | | | | 11,93 | | | | | | | 34,20 | | | | | | 241,00 | | | | | | | | 246 | | | |
|  | | Хлеб ржаной | | | 1/48 | | | | | | | | | 2,25 | | | | | | | 0,33 | | | | | | | 23,9 | | | | | | 102,6 | | | | | | | | Лтд | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 1/30 | | | | | | | | | 2,16 | | | | | | | 0,38 | | | | | | | 9,49 | | | | | | 63,5 | | | | | | | | лтд | | | |
|  | | Сок фруктовый | | | 1/200 | | | | | | | | | 0,25 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | 9,70 | | | | | | 53,00 | | | | | | | | 283 | | | |
| **Итого за обед:** | |  | | |  | | | | | | | | | **29,16** | | | | | | | **29,75** | | | | | | | **115,19** | | | | | | **939,19** | | | | | | | |  | | | |
| **Итого за день:** | |  | | |  | | | | | | | | | **50,29** | | | | | | | **53,11** | | | | | | | **230,79** | | | | | | **1647,19** | | | | | | | |  | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |
| **Прием пищи** | | **,**  **Наименование блюд** | | | | **Масса порции** | | | | | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | | | **№ рецептуры** | |
| **Б** | | | | | | | | | | **Ж** | | | | | | | | **У** | | | | | |
| **День 5** | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | |
| **Завтрак:** | | Сыр порционно | | | | 1/034 | | | | | | | 3,48 | | | | | | | | | | 4,43 | | | | | | | | 0,00 | | | | | | 35,00 | | | | | | | | 106 | |
| **9.00** | | Запеканка манная с изюмом и с маслом | | | | 1/200/10 | | | | | | | 6,00 | | | | | | | | | | 8,00 | | | | | | | | 24,66 | | | | | | 195,10 | | | | | | | | 280 | |
|  | | Чай с молоком | | | | 1/200 | | | | | | | 5,59 | | | | | | | | | | 6,38 | | | | | | | | 10,38 | | | | | | 181,58 | | | | | | | | 506 | |
|  | | Масло сливочное | | | | 1/015 | | | | | | | 0,40 | | | | | | | | | | 8,20 | | | | | | | | 0,10 | | | | | | 66,00 | | | | | | | | 487 | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | 2/60 | | | | | | | 8,10 | | | | | | | | | | 2,60 | | | | | | | | 41,80 | | | | | | 206,00 | | | | | | | | лтд | |
|  | | Свежий фрукт (груша) | | | | 1/100 | | | | | | | 1,40 | | | | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | 19,00 | | | | | | 66,00 | | | | | | | |  | |
| **Итого за завтрак:** | |  | | | |  | | | | | | | **24,97** | | | | | | | | | | **29,61** | | | | | | | | **95,94** | | | | | | **749,68** | | | | | | | |  | |
| **Обед:** | | Салат с капусты со свеклой | | | | 1/100 | | | | | | | 0,80 | | | | | | | | | | 0,20 | | | | | | | | 2,80 | | | | | | 21,60 | | | | | | | | 7 | |
| **13.00** | | Суп крестьянский с крупой с мясом | | | | 250/25 | | | | | | | 2,31 | | | | | | | | | | 6,00 | | | | | | | | 21,50 | | | | | | 168,00 | | | | | | | | 160 | |
|  | | Гуляш мясной | | | | 1/100 | | | | | | | 11,64 | | | | | | | | | | 10,14 | | | | | | | | 23,76 | | | | | | 199,00 | | | | | | | | 373 | |
|  | | Картофельное пюре | | | | 1/200 | | | | | | | 4,20 | | | | | | | | | | 6,80 | | | | | | | | 22,00 | | | | | | 195,00 | | | | | | | | 434 | |
|  | | Хлеб ржаной | | | | 1/48 | | | | | | | 2,25 | | | | | | | | | | 0,33 | | | | | | | | 23,9 | | | | | | 102,6 | | | | | | | | лтд | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | 1/30 | | | | | | | 2,16 | | | | | | | | | | 0,38 | | | | | | | | 9,49 | | | | | | 63,5 | | | | | | | | лтд | |
|  | | Компот из сухофруктов | | | | 1/200 | | | | | | | 2,00 | | | | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | 21,20 | | | | | | 88,00 | | | | | | | | 527 | |
|  | | Йогурт | | | | 1/100 | | | | | | | 6,70 | | | | | | | | | | 3,70 | | | | | | | | 8.20 | | | | | | 112,52 | | | | | | | | 536 | |
| **Итого за обед:** | |  | | | |  | | | | | | | **32,06** | | | | | | | | | | **27,55** | | | | | | | | **132,85** | | | | | | **950,22** | | | | | | | |  | |
| **Итого за день:** | |  | | | |  | | | | | | | **57,03** | | | | | | | | | | **57,16** | | | | | | | | **228,79** | | | | | | **1699,90** | | | | | | | |  | |
|  | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Прием пищи** | | ,  **Наименование блюд** | | | | | **Масса порции** | | | | | | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | **№ рецептуры** | | | | | |
| **Б** | | | | | | | **Ж** | | | | | | | | **У** | | | | |
| **День 6** | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | | |
| **Завтрак:** | | Вареники с творогом | | | | | 1/200/20 | | | | | | | | 12,60 | | | | | | | 14,00 | | | | | | | | 18,10 | | | | | 290,44 | | | | | | 293 | | | | | |
| **9.00** | | Чай с сахаром | | | | | 1/200 | | | | | | | | 1,62 | | | | | | | 1,60 | | | | | | | | 17,34 | | | | | 89,32 | | | | | | 502 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | | 2/60 | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | | | 42,40 | | | | | 206,00 | | | | | | лтд | | | | | |
|  | | Сыр порционно | | | | | 1/015 | | | | | | | | 3,08 | | | | | | | 4,43 | | | | | | | | 0,00 | | | | | 35,00 | | | | | | 106 | | | | | |
|  | | Масло сливочное | | | | | 1/015 | | | | | | | | 0,40 | | | | | | | 8,20 | | | | | | | | 0,10 | | | | | 66,00 | | | | | |  | | | | | |
|  | | Свежий фрукт (банан) | | | | | 1/100 | | | | | | | | 0,40 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | 19,00 | | | | | 66,00 | | | | | |  | | | | | |
| **Итого за завтрак:** | |  | | | | |  | | | | | | | | **26,2** | | | | | | | **30,83** | | | | | | | | **96,84** | | | | | **752,76** | | | | | |  | | | | | |
| **Обед:** | | Салат из свежих огурцов | | | | | 1/100 | | | | | | | | 0,90 | | | | | | | 0,30 | | | | | | | | 0,80 | | | | | 22,80 | | | | | | 36 | | | | | |
| **13.00** | | Борщ с картофелем с мясом со сметаной | | | | | 250/25/10 | | | | | | | | 4,00 | | | | | | | 5,20 | | | | | | | | 12,10 | | | | | 106,00 | | | | | | 133 | | | | | |
|  | | Шницель мясной | | | | | 1/100 | | | | | | | | 8,50 | | | | | | | 8,27 | | | | | | | | 33,93 | | | | | 169,26 | | | | | | 386 | | | | | |
|  | | Гречка отварная | | | | | 1/200 | | | | | | | | 4,56 | | | | | | | 7,00 | | | | | | | | 23,20 | | | | | 187,00 | | | | | | 243 | | | | | |
|  | | Соус томатный | | | | | 1/100 | | | | | | | | 0,54 | | | | | | | 0,80 | | | | | | | | 8,62 | | | | | 66,00 | | | | | | 462 | | | | | |
|  | | Хлеб ржаной | | | | | 1/48 | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | | | 42,40 | | | | | 206,00 | | | | | | лтд | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | | 1/30 | | | | | | | | 2,16 | | | | | | | 0,38 | | | | | | | | 9,49 | | | | | 63,5 | | | | | | лтд | | | | | |
|  | | Компот с кураги | | | | | 1/200 | | | | | | | | 0,20 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | 9,70 | | | | | 91,98 | | | | | | 531 | | | | | |
|  | | Сок фруктовый | | | | | 1/200 | | | | | | | | 3,10 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | 45,20 | | | | | 53,00 | | | | | |  | | | | | |
| **итого за обед:** | |  | | | | |  | | | | | | | | **32,06** | | | | | | | **23,56** | | | | | | | | **185,44** | | | | | **965,54** | | | | | |  | | | | | |
| **Итого за день:** | |  | | | | |  | | | | | | | | **58,26** | | | | | | | **54,39** | | | | | | | | **282,28** | | | | | **1718,30** | | | | | |  | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Прием пищи** | | **,**  **Наименование блюд** | | | | **Масса порции** | | | | | | | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | | | **№ рецептуры** | |
| **Б** | | | | | | | **Ж** | | | | | | | | | **У** | | | | | |
| **Неделя 2** | |  | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | |
| **День 7** | |  | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | |
| **завтрак** | | Сыр порционно | | | | 1/15 | | | | | | | | | 3,48 | | | | | | | 4,43 | | | | | | | | | 0,00 | | | | | | 54,60 | | | | | | | | 106 | |
| **9.00** | | Каша молочная манная | | | | 1/200/15 | | | | | | | | | 7,53 | | | | | | | 9,40 | | | | | | | | | 38,78 | | | | | | 244,92 | | | | | | | | 256 | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | 2/60 | | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | | | | 46,20 | | | | | | 206,00 | | | | | | | | лтд | |
|  | | Масло сливочное | | | | 1/15 | | | | | | | | | 0,40 | | | | | | | 8,20 | | | | | | | | | 0,10 | | | | | | 66,00 | | | | | | | | 487 | |
|  | | Какао с молоком | | | | 1/200 | | | | | | | | | 0,40 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | | 16,90 | | | | | | 65,60 | | | | | | | | 510 | |
|  | | Свежий фрукт (яблоко) | | | | 1/100 | | | | | | | | | 1,40 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | | 19,00 | | | | | | 66,00 | | | | | | | |  | |
| **Итого за завтрак** | |  | | | |  | | | | | | | | | **21,31** | | | | | | | **24,63** | | | | | | | | | **120,98** | | | | | | **702,52** | | | | | | | |  | |
| **Обед** | | Салат со свеклы | | | | 50/50 | | | | | | | | | 1,60 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | | 2,70 | | | | | | 57,00 | | | | | | | | 51 | |
| **13.00** | | Рассольник с мясом со сметаной | | | | 250/25/10 | | | | | | | | | 5,03 | | | | | | | 4,60 | | | | | | | | | 20,50 | | | | | | 221,31 | | | | | | | | 139 | |
|  | | Плов с мясом | | | | 1/220 | | | | | | | | | 17,36 | | | | | | | 23,17 | | | | | | | | | 52,62 | | | | | | 418,37 | | | | | | | | 375 | |
|  | | Хлеб ржаной | | | | 1/48 | | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | | | | 46,20 | | | | | | 206,00 | | | | | | | | лтд | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | 1/30 | | | | | | | | | 2,16 | | | | | | | 0,38 | | | | | | | | | 9,49 | | | | | | 63,5 | | | | | | | | лтд | |
|  | | Компот с черносливом | | | | 1/200 | | | | | | | | | 2,00 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | | 5,80 | | | | | | 88,00 | | | | | | | | 531 | |
|  | | Кисломолочный продукт снежок | | | | 1/200 | | | | | | | | | 6,70 | | | | | | | 3,70 | | | | | | | | | 8,20 | | | | | | 112,52 | | | | | | | | 535 | |
| **Итого за обед:** | |  | | | |  | | | | | | | | | **42,95** | | | | | | | **34,45** | | | | | | | | | **145,51** | | | | | | **1166,70** | | | | | | | |  | |
| **Итого за день:** | |  | | | |  | | | | | | | | | **64,26** | | | | | | | **59,08** | | | | | | | | | **266,49** | | | | | | **1869,22** | | | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | **Прием пищи,**  **Наименование блюд** | | | | | | | **Масса порции** | | | | | | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | | | **№ рецептуры** | |
| **Б** | | | | | | | **Ж** | | | | | | **У** | | | | | |
| **День 8** | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | |
| **Завтрак:** | | | Сыр порционно | | | | | | | 1/015 | | | | | | | | 2,48 | | | | | | | 4,43 | | | | | | 0,00 | | | | | | 35,00 | | | | | | | | 106 | |
| **9.00** | | | Каша пшенная молочная | | | | | | | 1/200 | | | | | | | | 16,20 | | | | | | | 20,60 | | | | | | 26,00 | | | | | | 363,00 | | | | | | | | 273 | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | | | | | 2/60 | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | 46,20 | | | | | | 206,00 | | | | | | | | лтд | |
|  | | | Масло сливочное | | | | | | | 1/15 | | | | | | | | 0,10 | | | | | | | 4,40 | | | | | | 0,10 | | | | | | 66,00 | | | | | | | | 487 | |
|  | | | Чай с сахаром с лимоном | | | | | | | 1/200 | | | | | | | | 1,60 | | | | | | | 1,60 | | | | | | 17,34 | | | | | | 87,00 | | | | | | | | 504 | |
|  | | | Св. фрукт(груша) | | | | | | | 1/200 | | | | | | | | 3,10 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 45,20 | | | | | | 53,00 | | | | | | | |  | |
| **Итого за завтрак:** | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | **31,58** | | | | | | | **33,63** | | | | | | **134,84** | | | | | | **810,00** | | | | | | | |  | |
| **Обед: 13.00** | | | Салат со св. капустой со сладким перцем | | | | | | | 1/100 | | | | | | | | 1,00 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 4,60 | | | | | | 21,60 | | | | | | | | 23 | |
|  | | | Щи с картофелем с мясом со сметаной | | | | | | | 250/25/10 | | | | | | | | 4,00 | | | | | | | 6,44 | | | | | | 13,79 | | | | | | 152,60 | | | | | | | | 147 | |
|  | | | Рыба припущенная в молоке | | | | | | | 1/100 | | | | | | | | 8,70 | | | | | | | 4,20 | | | | | | 38,93 | | | | | | 191,81 | | | | | | | | 342 | |
|  | | | Картофель отварной | | | | | | | 1/200 | | | | | | | | 3,22 | | | | | | | 8,13 | | | | | | 18,14 | | | | | | 145,00 | | | | | | | | 179 | |
|  | | | Хлеб ржаной | | | | | | | 1/48 | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | 46,40 | | | | | | 206,00 | | | | | | | | лтд | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | | | | | 1/30 | | | | | | | | 2,16 | | | | | | | 0,38 | | | | | | 9,49 | | | | | | 63,5 | | | | | | | | лтд | |
|  | | | Компот из изюма | | | | | | | 1/200 | | | | | | | | 0,20 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 9,70 | | | | | | 113,79 | | | | | | | | 531 | |
|  | | | Сок фруктовый | | | | | | | 1/200 | | | | | | | | 3,10 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 45,20 | | | | | | 53,00 | | | | | | | |  | |
| **Итого за обед:** | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | **30,48** | | | | | | | **21,75** | | | | | | **186,25** | | | | | | **755,49** | | | | | | | |  | |
| **Итого за день:** | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | **62,06** | | | | | | | **47,40** | | | | | | **201,80** | | | | | | **1565,49** | | | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | **Прием пищи,**  **Наименование блюд** | | | | | | | **Масса порции** | | | | | | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | | | **№ рецептуры** | |
| **Б** | | | | | | | **Ж** | | | | | | **У** | | | | | | |
| **День 9** | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | |
| **завтрак** | | Сыр порционный | | | | | | | 1/034 | | | | | | | | 3,48 | | | | | | | 4,43 | | | | | | 0,00 | | | | | | | 54,60 | | | | | | | | 366 | |
| **9.00** | | Огурец порционный | | | | | | | 1/100 | | | | | | | | 1,00 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 4,60 | | | | | | | 20,00 | | | | | | | | 36 | |
|  | | Биточки мясной | | | | | | | 1/100 | | | | | | | | 8,94 | | | | | | | 9,21 | | | | | | 14,80 | | | | | | | 150,00 | | | | | | | | 386 | |
|  | | Гречка отварная с соусом | | | | | | | 1/150/50 | | | | | | | | 2,83 | | | | | | | 11,91 | | | | | | 24,70 | | | | | | | 210,00 | | | | | | | | 243 | |
|  | | Хлеб пшеничный йодированный | | | | | | | 2/60 | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | 41,80 | | | | | | | 220,00 | | | | | | | | лтд | |
|  | | Кофейный напиток | | | | | | | 1/200 | | | | | | | | 2,60 | | | | | | | 3,60 | | | | | | 27,30 | | | | | | | 140,00 | | | | | | | | 512 | |
|  | | Свежий фрукт (банан) | | | | | | | 1/100 | | | | | | | | 0,84 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 11,30 | | | | | | | 94,00 | | | | | | | |  | |
| **Итого за завтрак** | |  | | | | | | |  | | | | | | | | **27,79** | | | | | | | **31,75** | | | | | | **124,5** | | | | | | | **888,6** | | | | | | | |  | |
| **Обед:** | | Салат степной | | | | | | | 1/100 | | | | | | | | 0,72 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 3,00 | | | | | | | 61,40 | | | | | | | | 17 | |
| **13.00** | | Суп крестьянский с крупой с мясом | | | | | | | 250/25 | | | | | | | | 2,31 | | | | | | | 8,90 | | | | | | 24,70 | | | | | | | 126,00 | | | | | | | | 160 | |
|  | | Гуляш мясной | | | | | | | 1/100 | | | | | | | | 10,40 | | | | | | | 5,40 | | | | | | 6,74 | | | | | | | 132,80 | | | | | | | | 369 | |
|  | | Рожки отварные с маслом | | | | | | | 1/200/10 | | | | | | | | 3,68 | | | | | | | 6,35 | | | | | | 28,40 | | | | | | | 189,00 | | | | | | | | 297 | |
|  | | Хлеб ржаной | | | | | | | 1/48 | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | 41,30 | | | | | | | 206,00 | | | | | | | | лтд | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | | | | 1/30 | | | | | | | | 2,16 | | | | | | | 0,38 | | | | | | 9,49 | | | | | | | 63,5 | | | | | | | | лтд | |
|  | | Компот с/фруктов | | | | | | | 1/200 | | | | | | | | 2,00 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 5,80 | | | | | | | 44,00 | | | | | | | | 257 | |
|  | | Йогурт | | | | | | | 1/100 | | | | | | | | 6,70 | | | | | | | 3,70 | | | | | | 8,20 | | | | | | | 112,52 | | | | | | | |  | |
| **Итого за обед:** | |  | | | | | | |  | | | | | | | | **36,07** | | | | | | | **27,33** | | | | | | **59,08** | | | | | | | **935,22** | | | | | | | |  | |
| **Итого за день:** | |  | | | | | | |  | | | | | | | | **63,86** | | | | | | | **47,40** | | | | | | **183,58** | | | | | | | **1823,82** | | | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Прием пищи** | | **,**  **Наименование блюд** | | | | **Масса порции** | | | | | | | | | **Пищевые** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | **№ рецептуры** | |
| **Б** | | | | | | | **Ж** | | | | | | | | | **У** | | | | | | | |
| **День 10** | |  | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | |  | |
| **Завтрак:** | | Сыр порционно | | | | 1/015 | | | | | | | | | 2,70 | | | | | | | 2,70 | | | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | 35,00 | | | | | | 106 | |
| **9.00** | | Каша молочная пшеничная или манная с маслом | | | | 200/10 | | | | | | | | | 6,53 | | | | | | | 7,30 | | | | | | | | | 38,78 | | | | | | | | 230,00 | | | | | | 262 | |
|  | | Какао с молоком | | | | 1/200 | | | | | | | | | 2,05 | | | | | | | 3,60 | | | | | | | | | 25,95 | | | | | | | | 153,92 | | | | | | 508 | |
|  | | Масло сливочное порционно | | | | 1/015 | | | | | | | | | 0,10 | | | | | | | 4,40 | | | | | | | | | 0,10 | | | | | | | | 66,00 | | | | | | 487 | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | 2/60 | | | | | | | | | 8,20 | | | | | | | 2,60 | | | | | | | | | 49,70 | | | | | | | | 206,00 | | | | | | лтд | |
|  | | Свежий фрукт (яблоко) | | | | 1/100 | | | | | | | | | 0,30 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | | 8,60 | | | | | | | | 40,00 | | | | | |  | |
| **Итого за завтрак:** | |  | | | |  | | | | | | | | | **19,08** | | | | | | | **20,6** | | | | | | | | | **123,13** | | | | | | | | **830,92** | | | | | |  | |
| **обед** | | Свежий помидор и огурец порционно | | | | 50/50/10 | | | | | | | | | 1,40 | | | | | | | 4,02 | | | | | | | | | 4,54 | | | | | | | | 65,81 | | | | | | 18 | |
| **13.00** | | Борщ с мясом и со сметаной | | | | 250/25/10 | | | | | | | | | 2,90 | | | | | | | 6,66 | | | | | | | | | 10,81 | | | | | | | | 111,00 | | | | | | 131 | |
|  | | Шницель мясной | | | | 1/100 | | | | | | | | | 17,97 | | | | | | | 11,72 | | | | | | | | | 17,92 | | | | | | | | 204,28 | | | | | | 386 | |
|  | | Рагу овощное | | | | 1/200 | | | | | | | | | 3,50 | | | | | | | 6,60 | | | | | | | | | 12,40 | | | | | | | | 199,00 | | | | | | 201 | |
|  | | Хлеб ржаной | | | | 1/48 | | | | | | | | | 2,25 | | | | | | | 0,33 | | | | | | | | | 23,9 | | | | | | | | 102,6 | | | | | | лтд | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | 1/30 | | | | | | | | | 2,16 | | | | | | | 0,38 | | | | | | | | | 9,49 | | | | | | | | 63,5 | | | | | | лтд | |
|  | | Компот с кураги | | | | 1/200 | | | | | | | | | 0,20 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | | 14,80 | | | | | | | | 113,79 | | | | | | 531 | |
|  | | Кисломолочный продукт | | | | 1/200 | | | | | | | | | 6,70 | | | | | | | 3,70 | | | | | | | | | 8,20 | | | | | | | | 112,52 | | | | | |  | |
| **Итого за обед:** | |  | | | |  | | | | | | | | | **37,08** | | | | | | | **33,41** | | | | | | | | | **102,06** | | | | | | | | **972,5** | | | | | |  | |
| **Итого за день:** | |  | | | |  | | | | | | | | | **59,16** | | | | | | | **47,40** | | | | | | | | | **201,80** | | | | | | | | **180,42** | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Прием пищи** | | **,**  **Наименование блюд** | | | **Масса порции** | | | | | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | | **№ рецептуры** | | | | | | |
| **Б** | | | | | | | | **Ж** | | | | | | | **У** | | | | | |
| **День 11** | |  | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |
| **завтрак** | | Свежие помидоры порционно | | | 1/100/10 | | | | | | | 5,12 | | | | | | | | 6,62 | | | | | | | 32,61 | | | | | | 230,00 | | | | | | | 114 | | | | | | |
| **9.00** | | Сыр порционно | | | 1/015 | | | | | | | 2,70 | | | | | | | | 2,70 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 35,00 | | | | | | | 106 | | | | | | |
|  | | Макаронные изделия отварные | | | 1/200/10 | | | | | | | 0,15 | | | | | | | | 7,20 | | | | | | | 0,10 | | | | | | 66,00 | | | | | | | 297 | | | | | | |
|  | | Печень по-строгановски | | | 1/100 | | | | | | | 6,20 | | | | | | | | 6,60 | | | | | | | 14,80 | | | | | | 223,48 | | | | | | | 403 | | | | | | |
|  | | Чай с сахаром | | | 1/200 | | | | | | | 1,60 | | | | | | | | 1,60 | | | | | | | 17,34 | | | | | | 99,32 | | | | | | | 502 | | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 2/60 | | | | | | | 8,20 | | | | | | | | 2,60 | | | | | | | 49,70 | | | | | | 206,00 | | | | | | | лтд | | | | | | |
|  | | Свежий фрукт (банан) | | | 1/100 | | | | | | | 0,30 | | | | | | | |  | | | | | | | 13,00 | | | | | | 60,00 | | | | | | |  | | | | | | |
| **Итого за завтрак** | |  | | |  | | | | | | | **24,27** | | | | | | | | **28,92** | | | | | | | **127,55** | | | | | | **1149,8** | | | | | | |  | | | | | | |
| **Обед** | | Салат Новинка | | | 1/100 | | | | | | | 2,70 | | | | | | | | 6,20 | | | | | | | 6,80 | | | | | | 99,00 | | | | | | | 58 | | | | | | |
| **13.00** | | Суп картофельный с бобовыми с мясом | | | 250/25 | | | | | | | 12,38 | | | | | | | | 9,98 | | | | | | | 21,50 | | | | | | 184,00 | | | | | | | 149 | | | | | | |
|  | | Капуста тушенная | | | 1/200 | | | | | | | 4,65 | | | | | | | | 8,90 | | | | | | | 13,45 | | | | | | 122,00 | | | | | | | 428 | | | | | | |
|  | | Котлета мясная | | | 1/100 | | | | | | | 2,70 | | | | | | | | 2,70 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 44,00 | | | | | | | 386 | | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 1/30 | | | | | | | 2,16 | | | | | | | | 0,38 | | | | | | | 9,49 | | | | | | 63,5 | | | | | | | лтд | | | | | | |
|  | | Хлеб ржаной | | | 1/48 | | | | | | | 2,25 | | | | | | | | 0,33 | | | | | | | 23,9 | | | | | | 102,6 | | | | | | | лтд | | | | | | |
|  | | Сок фруктовый | | | 1/200 | | | | | | | 2,00 | | | | | | | | 0,00 | | | | | | | 21,20 | | | | | | 88,00 | | | | | | |  | | | | | | |
| **Итого за обед:** | |  | | |  | | | | | | | **28,84** | | | | | | | | **28,49** | | | | | | | **96,34** | | | | | | **703,1** | | | | | | |  | | | | | | |
| **Итого за день:** | |  | | |  | | | | | | | **53,11** | | | | | | | | **47,40** | | | | | | | **223,89** | | | | | | **1852,9** | | | | | | |  | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Прием пищи** | | **,**  **Наименование блюд** | | | | **Масса порции** | | | | | | | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | **№ рецептуры** | | | |
| **Б** | | | | | | | **Ж** | | | | | | | | | **У** | | | | | |
| **День 12** | |  | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | |
| **завтрак** | | Запеканка с творогом | | | | 1/200/10 | | | | | | | | | 13,30 | | | | | | | 18,00 | | | | | | | | | 29,40 | | | | | | 240,13 | | | | | | 319 | | | |
| **9.00** | | Чай с лимоном | | | | 1/200/10 | | | | | | | | | 1,98 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | | 15,31 | | | | | | 61,62 | | | | | | 504 | | | |
|  | | Хлеб пшеничный йодированный | | | | 2/60 | | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | | | | 41,80 | | | | | | 206,00 | | | | | | лтд | | | |
|  | | Свежий фрукт (груша) | | | | 1/100 | | | | | | | | | 0,30 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | | 13,00 | | | | | | 60,00 | | | | | |  | | | |
| **Итого за завтрак:** | |  | | | |  | | | | | | | | | **23,68** | | | | | | | **20,6** | | | | | | | | | **99,51** | | | | | | **567,75** | | | | | |  | | | |
| **Обед**  **13.00** | | Салат со свежими помидорами и огурцами | | | | 1/100 | | | | | | | | | 1,00 | | | | | | | 0,20 | | | | | | | | | 2,80 | | | | | | 62,00 | | | | | | 31 | | | |
|  | | Рассольник с мясом со сметаной | | | | 250/25/10 | | | | | | | | | 6,03 | | | | | | | 7,30 | | | | | | | | | 20,50 | | | | | | 235,00 | | | | | | 139 | | | |
|  | | Жаркое по домашнему | | | | 1/200 | | | | | | | | | 7,01 | | | | | | | 17,67 | | | | | | | | | 59,69 | | | | | | 375,05 | | | | | | 374 | | | |
|  | | Хлеб ржаной | | | | 1/48 | | | | | | | | | 2,25 | | | | | | | 0,33 | | | | | | | | | 23,9 | | | | | | 102,6 | | | | | | лтд | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | 1/30 | | | | | | | | | 2,16 | | | | | | | 0,38 | | | | | | | | | 9,49 | | | | | | 63,5 | | | | | | лтд | | | |
|  | | Компот из сухофруктов | | | | 1/200 | | | | | | | | | 2,00 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | | 5,80 | | | | | | 44,00 | | | | | | 527 | | | |
|  | | Кисломолочный продукт снежок | | | | 1/200 | | | | | | | | | 6,70 | | | | | | | 3,70 | | | | | | | | | 8,20 | | | | | | 112,52 | | | | | | 535 | | | |
| **Итого за обед** | |  | | | |  | | | | | | | | | **26,15** | | | | | | | **29,58** | | | | | | | | | **130,38** | | | | | | **950,67** | | | | | |  | | | |
| **Итого за день** | |  | | | |  | | | | | | | | | **49,83** | | | | | | | **50,18** | | | | | | | | | **229,89** | | | | | | **1518,42** | | | | | |  | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Прием пищи** | | **,**  **Наименование блюд** | | | | **Масса порции** | | | | | | | | | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | **№ рецептуры** | | |
| **Б** | | | | | | | **Ж** | | | | | | **У** | | | | | | | |
| **Неделя 3** | |  | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | |  | | |
| **День 13** | |  | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | |  | | |
| **Завтрак 9.00** | | Каша молочная дружба с маслом | | | | 1/200/10 | | | | | | | | | | | 6,55 | | | | | | | 8,33 | | | | | | 32,00 | | | | | | | | 194,00 | | | | | | 266 | | |
|  | | Сыр порционно | | | | 1/015 | | | | | | | | | | | 3,48 | | | | | | | 4,43 | | | | | | 0,00 | | | | | | | | 35,00 | | | | | | 106 | | |
|  | | Кофейный напиток | | | | 1/200 | | | | | | | | | | | 2,60 | | | | | | | 3,60 | | | | | | 28,70 | | | | | | | | 152,00 | | | | | | 512 | | |
|  | | Масло сливочное | | | | 1/015 | | | | | | | | | | | 0,10 | | | | | | | 4,40 | | | | | | 0,10 | | | | | | | | 66,00 | | | | | | 487 | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | 2/60 | | | | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | 41,80 | | | | | | | | 206,00 | | | | | | лтд | | |
|  | | Свежий фрукт (яблоко) | | | | 1/100 | | | | | | | | | | | 0,30 | | | | | | |  | | | | | | 13,00 | | | | | | | | 60,00 | | | | | |  | | |
| **Итого за завтрак** | |  | | | |  | | | | | | | | | | | **21,13** | | | | | | | **23,36** | | | | | | **115,6** | | | | | | | | **713,00** | | | | | |  | | |
| **обед** | | Салат из свежей капусты с морковью | | | | 1/100 | | | | | | | | | | | 1,40 | | | | | | | 5,06 | | | | | | 5,32 | | | | | | | | 70,01 | | | | | | 2 | | |
| **13.00** | | Щи с картофелем с мясом со сметаной | | | | 250/25/10 | | | | | | | | | | | 2,00 | | | | | | | 4,30 | | | | | | 6,90 | | | | | | | | 260,00 | | | | | | 147 | | |
|  | | Шницель рыбный | | | | 1/100 | | | | | | | | | | | 9,90 | | | | | | | 7,75 | | | | | | 25,68 | | | | | | | | 144,08 | | | | | | 351 | | |
|  | | Рис отварной с соусом | | | | 1/200 | | | | | | | | | | | 11,20 | | | | | | | 11,93 | | | | | | 34,20 | | | | | | | | 241,00 | | | | | | 246 | | |
|  | | Хлеб ржаной | | | | 1/48 | | | | | | | | | | | 2,25 | | | | | | | 0,33 | | | | | | 23,9 | | | | | | | | 102,6 | | | | | | лтд | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | 1/30 | | | | | | | | | | | 2,16 | | | | | | | 0,38 | | | | | | 9,49 | | | | | | | | 63,5 | | | | | | лтд | | |
|  | | Сок фруктовый | | | | 1/200 | | | | | | | | | | | 0,25 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 9,70 | | | | | | | | 53,00 | | | | | |  | | |
| **Итого за обед:** | |  | | | |  | | | | | | | | | | | **27,00** | | | | | | | **29,37** | | | | | | **115,19** | | | | | | | | **934,19** | | | | | |  | | |
| **Итого за день:** | |  | | | |  | | | | | | | | | | | **48,13** | | | | | | | **52,73** | | | | | | **230,79** | | | | | | | | **1647,19** | | | | | |  | | |
| **Прием пищи** | | **,**  **Наименование блюд** | | | | **Масса порции** | | | | | | | | | **Пищевые** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | | | **№ рецептуры** | | | |
| **Б** | | | | | | | **Ж** | | | | | | | **У** | | | | | |
| **День 14** | |  | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | |  | | | |
| **завтрак** | | Сыр порционно | | | | 1/015 | | | | | | | | | 3,48 | | | | | | | 4,43 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 35,00 | | | | | | | | 106 | | | |
| **9.00** | | Запеканка манная с изюмом и с маслом | | | | 1/200/10 | | | | | | | | | 6,00 | | | | | | | 8,00 | | | | | | | 24,66 | | | | | | 195,10 | | | | | | | | 208 | | | |
|  | | Чай с молоком | | | | 1/200 | | | | | | | | | 5,59 | | | | | | | 6,38 | | | | | | | 10,38 | | | | | | 181,58 | | | | | | | | 506 | | | |
|  | | Масло сливочное | | | | 1/15 | | | | | | | | | 0,40 | | | | | | | 8,20 | | | | | | | 0,10 | | | | | | 66,00 | | | | | | | | 487 | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | 2/60 | | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | | 41,80 | | | | | | 206,00 | | | | | | | | лтд | | | |
|  | | Свежий фрукт (груша) | | | | 1/100 | | | | | | | | | 1,40 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | 19,00 | | | | | | 66,00 | | | | | | | |  | | | |
| **Итого за завтрак** | |  | | | |  | | | | | | | | | **24,97** | | | | | | | **28,66** | | | | | | | **95,94** | | | | | | **749,68** | | | | | | | |  | | | |
| **обед** | | Салат из свежих огурцов | | | | 1/100 | | | | | | | | | 0,80 | | | | | | | 0,20 | | | | | | | 2,80 | | | | | | 21,60 | | | | | | | | 36 | | | |
| **13.00** | | Суп крестьянский с крупой с мясом | | | | 250/25 | | | | | | | | | 2,31 | | | | | | | 6,00 | | | | | | | 21,50 | | | | | | 168,00 | | | | | | | | 160 | | | |
|  | | Гуляш мясной | | | | 1/100 | | | | | | | | | 11,64 | | | | | | | 10,14 | | | | | | | 23,76 | | | | | | 199,00 | | | | | | | | 373 | | | |
|  | | Картофельное пюре | | | | 1/200 | | | | | | | | | 4,20 | | | | | | | 6,80 | | | | | | | 22,00 | | | | | | 195,00 | | | | | | | | 434 | | | |
|  | | Хлеб ржаной | | | | 1/48 | | | | | | | | | 2,25 | | | | | | | 0,33 | | | | | | | 23,9 | | | | | | 102,6 | | | | | | | | лтд | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | 1/30 | | | | | | | | | 2,16 | | | | | | | 0,38 | | | | | | | 9,49 | | | | | | 63,5 | | | | | | | | лтд | | | |
|  | | Компот из сухофруктов | | | | 1/200 | | | | | | | | | 2,00 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | 21,20 | | | | | | 88,00 | | | | | | | | 527 | | | |
|  | | Йогурт | | | | 1/100 | | | | | | | | | 6,70 | | | | | | | 3,70 | | | | | | | 8.20 | | | | | | 112,52 | | | | | | | |  | | | |
| **Итого за обед:** | |  | | | |  | | | | | | | | | **32,06** | | | | | | | **27,55** | | | | | | | **132,85** | | | | | | **950,22** | | | | | | | |  | | | |
| **Итого за день:** | |  | | | |  | | | | | | | | | **57,03** | | | | | | | **56,21** | | | | | | | **228,79** | | | | | | **1699,9** | | | | | | | |  | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Прием пищи** | | **,**  **Наименование блюд** | | | | **Масса порции** | | | | | | | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | **№ рецептуры** | | | |
| **Б** | | | | | | | **Ж** | | | | | | | **У** | | | | | | | |
| **День 15** | |  | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | |  | | | |
| **завтрак** | | Вареники с творогом | | | | 1/200/20 | | | | | | | | | 12,60 | | | | | | | 14,00 | | | | | | | 18,10 | | | | | | | | 290,44 | | | | | | 293 | | | |
| **9.00** | | Чай с сахаром | | | | 1/200 | | | | | | | | | 1,62 | | | | | | | 1,60 | | | | | | | 17,34 | | | | | | | | 89,32 | | | | | | 502 | | | |
|  | | Хлеб пшеничный йодированный | | | | 2/60 | | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | | 42,40 | | | | | | | | 206,00 | | | | | | лтд | | | |
|  | | Сыр порционно | | | | 1/034 | | | | | | | | | 3,08 | | | | | | | 4,43 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | 35,00 | | | | | | 106 | | | |
|  | | Масло сливочное | | | | 1/015 | | | | | | | | | 0,40 | | | | | | | 8,20 | | | | | | | 0,10 | | | | | | | | 66,00 | | | | | | 487 | | | |
|  | | Свежий фрукт (банан) | | | | 1/100 | | | | | | | | | 0,40 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | 19,00 | | | | | | | | 66,00 | | | | | |  | | | |
| **Итого за завтрак** | |  | | | |  | | | | | | | | | **26,2** | | | | | | | **30,83** | | | | | | | **96,94** | | | | | | | | **752,76** | | | | | |  | | | |
| **обед** | | Салат из свежих овощей | | | | 1/100 | | | | | | | | | 0,90 | | | | | | | 0,30 | | | | | | | 0,80 | | | | | | | | 22,80 | | | | | | 13 | | | |
| **13.00** | | Борщ с картофелем с мясом со сметаной | | | | 250/25/10 | | | | | | | | | 4,00 | | | | | | | 5,20 | | | | | | | 12,10 | | | | | | | | 106,00 | | | | | | 133 | | | |
|  | | Шницель мясной | | | | 1/100 | | | | | | | | | 8,50 | | | | | | | 8,27 | | | | | | | 33,93 | | | | | | | | 169,26 | | | | | | 386 | | | |
|  | | Гречка отварная | | | | 1/200 | | | | | | | | | 4,56 | | | | | | | 7,00 | | | | | | | 23,20 | | | | | | | | 187,00 | | | | | | 243 | | | |
|  | | Соус томатный | | | | 1/100 | | | | | | | | | 0,54 | | | | | | | 0,80 | | | | | | | 8,62 | | | | | | | | 66,00 | | | | | | 462 | | | |
|  | | Хлеб ржаной | | | | 1/48 | | | | | | | | | 2,25 | | | | | | | 0,33 | | | | | | | 23,9 | | | | | | | | 102,6 | | | | | | лтд | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | 1/30 | | | | | | | | | 2,16 | | | | | | | 0,38 | | | | | | | 9,49 | | | | | | | | 63,5 | | | | | | лтд | | | |
|  | | Компот с кураги | | | | 1/200 | | | | | | | | | 0,20 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | 9,70 | | | | | | | | 91,98 | | | | | | 531 | | | |
|  | | Сок фруктовый | | | | 1/200 | | | | | | | | | 3,10 | | | | | | |  | | | | | | | 45,20 | | | | | | | | 53,00 | | | | | |  | | | |
| **Итого за обед:** | |  | | | |  | | | | | | | | | **26,21** | | | | | | | **22,28** | | | | | | | **166,94** | | | | | | | | **862,14** | | | | | |  | | | |
| **Итого за день:** | |  | | | |  | | | | | | | | | **52,41** | | | | | | | **53,11** | | | | | | | **263,88** | | | | | | | | **1614,9** | | | | | |  | | | |
| **Прием пищи** | | **,**  **Наименование блюд** | | | | **Масса порции** | | | | | | | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | **№ рецептуры** | | | |
| **Б** | | | | | | | **Ж** | | | | | | | | | **У** | | | | | |
| **День 16** | |  | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | |
| **завтрак** | | Сыр порционно | | | | 1/015 | | | | | | | | | 3,48 | | | | | | | 4,43 | | | | | | | | | 0,00 | | | | | | 54,60 | | | | | | 106 | | | |
| **9.00** | | Каша молочная манная | | | | 1/200/15 | | | | | | | | | 7,53 | | | | | | | 9,40 | | | | | | | | | 38,78 | | | | | | 244,92 | | | | | | 256 | | | |
|  | | Хлеб пшеничный йодированный | | | | 2/60 | | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | | | | 46,20 | | | | | | 206,00 | | | | | | лтд | | | |
|  | | Масло сливочное | | | | 1/010 | | | | | | | | | 0,40 | | | | | | | 8,20 | | | | | | | | | 0,10 | | | | | | 66,00 | | | | | | 487 | | | |
|  | | Какао с молоком | | | | 1/200 | | | | | | | | | 0,40 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | | 16,90 | | | | | | 65,60 | | | | | | 510 | | | |
|  | | Свежий фрукт (яблоко) | | | | 1/150 | | | | | | | | | 1,40 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | | 19,00 | | | | | | 66,00 | | | | | |  | | | |
| **Итого за завтрак:** | |  | | | |  | | | | | | | | | **21,31** | | | | | | | **24,63** | | | | | | | | | **120,98** | | | | | | **703,12** | | | | | |  | | | |
| **Обед:** | | Салат со свеклы | | | | 50/50 | | | | | | | | | 1,60 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | | 2,70 | | | | | | 57,00 | | | | | | 51 | | | |
| **13.00** | | Рассольник с мясом со сметаной | | | | 250/25/10 | | | | | | | | | 5,03 | | | | | | | 4,60 | | | | | | | | | 20,50 | | | | | | 221,31 | | | | | | 139 | | | |
|  | | Плов с мясом | | | | 1/220 | | | | | | | | | 17,36 | | | | | | | 23,17 | | | | | | | | | 52,62 | | | | | | 418,37 | | | | | | 375 | | | |
|  | | Хлеб ржаной | | | | 1/48 | | | | | | | | | 2,25 | | | | | | | 0,33 | | | | | | | | | 23,9 | | | | | | 102,6 | | | | | | лтд | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | 1/30 | | | | | | | | | 2,16 | | | | | | | 0,38 | | | | | | | | | 9,49 | | | | | | 63,5 | | | | | | лтд | | | |
|  | | Компот с черносливом | | | | 1/200 | | | | | | | | | 2,00 | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | | 5,80 | | | | | | 88,00 | | | | | | 531 | | | |
|  | | Кисломолочный продукт снежок | | | | 1/200 | | | | | | | | | 6,70 | | | | | | | 3,70 | | | | | | | | | 8,20 | | | | | | 112,52 | | | | | |  | | | |
| **Итого за обед:** | |  | | | |  | | | | | | | | | **37,10** | | | | | | | **32,18** | | | | | | | | | **123,21** | | | | | | **1063,30** | | | | | |  | | | |
| **Итого за день:** | |  | | | |  | | | | | | | | | **58,41** | | | | | | | **56,81** | | | | | | | | | **244,19** | | | | | | **1766,42** | | | | | |  | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Прием пищи** | | | **,**  **Наименование блюд** | | | | | | **Масса порции** | | | | | | | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | **№ рецептуры** | | | |
| **Б** | | | | | | | **Ж** | | | | | | **У** | | | | | |
| **День 17** | | |  | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | |
| **завтрак** | | | Сыр порционно | | | | | | 1/015 | | | | | | | | | 2,48 | | | | | | | 4,43 | | | | | | 0,00 | | | | | | 35,00 | | | | | | 106 | | | |
| **9.00** | | | Каша пшенная молочная | | | | | | 1/200 | | | | | | | | | 16,20 | | | | | | | 20,60 | | | | | | 26,00 | | | | | | 363,00 | | | | | | 273 | | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | | | | 2/60 | | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | 46,20 | | | | | | 206,00 | | | | | | лтд | | | |
|  | | | Масло сливочное | | | | | | 1/10 | | | | | | | | | 0,10 | | | | | | | 4,40 | | | | | | 0,10 | | | | | | 66,00 | | | | | | 487 | | | |
|  | | | Чай с сахаром с лимоном | | | | | | 1/200 | | | | | | | | | 1,60 | | | | | | | 1,60 | | | | | | 17,34 | | | | | | 87,00 | | | | | | 504 | | | |
|  | | | Св. фрукты(груша) | | | | | | 1/100 | | | | | | | | | 3,10 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 45,20 | | | | | | 53,00 | | | | | |  | | | |
| **Итого за завтрак:** | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | **31,58** | | | | | | | **33,63** | | | | | | **134,84** | | | | | | **810,00** | | | | | |  | | | |
| **Обед:** | | | Салат со св. капустой со сладким перцем | | | | | | 1/100 | | | | | | | | | 1,00 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 4,60 | | | | | | 21,60 | | | | | | 23 | | | |
| **13.00** | | | Щи с картофелем с мясом со сметаной | | | | | | 250/25/10 | | | | | | | | | 4,00 | | | | | | | 6,44 | | | | | | 13,79 | | | | | | 152,60 | | | | | | 147 | | | |
|  | | | Рыба припущенная в молоке | | | | | | 1/100 | | | | | | | | | 8,70 | | | | | | | 4,20 | | | | | | 38,93 | | | | | | 191,81 | | | | | | 342 | | | |
|  | | | Картофель отварной | | | | | | 1/200 | | | | | | | | | 3,22 | | | | | | | 8,13 | | | | | | 18,14 | | | | | | 145,00 | | | | | | 179 | | | |
|  | | | Хлеб ржаной | | | | | | 1/48 | | | | | | | | | 2,25 | | | | | | | 0,33 | | | | | | 23,9 | | | | | | 102,6 | | | | | | лтд | | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | | | | 1/30 | | | | | | | | | 2,16 | | | | | | | 0,38 | | | | | | 9,49 | | | | | | 63,5 | | | | | | лтд | | | |
|  | | | Компот из изюма | | | | | | 1/200 | | | | | | | | | 0,20 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 9,70 | | | | | | 113,79 | | | | | | 531 | | | |
|  | | | Сок фруктовый | | | | | | 1/200 | | | | | | | | | 3,10 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 45,20 | | | | | | 53,00 | | | | | |  | | | |
| **Итого за обед:** | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | **24,63** | | | | | | | **19,48** | | | | | | **163,75** | | | | | | **843,9** | | | | | |  | | | |
| **Итого за день:** | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | **56,21** | | | | | | | **47,40** | | | | | | **201,80** | | | | | | **1653,9** | | | | | |  | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Прием пищи** | | | **,**  **Наименование блюд** | | | **Масса порции** | | | | | | | | | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Энергетическая ценность** | | | | | | | | | | **№ рецептуры** | |
| **Б** | | | | | | | **Ж** | | | | | | **У** | | | | |
| **День 18** | | |  | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | | | | | | | | | |  | |
| **завтрак** | | | Сыр порционный | | | 1/015 | | | | | | | | | | | 3,48 | | | | | | | 4,43 | | | | | | 0,00 | | | | | 54,60 | | | | | | | | | | 106 | |
| **9.00** | | | Огурец порционный | | | 1/100 | | | | | | | | | | | 1,00 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 4,60 | | | | | 20,00 | | | | | | | | | | 36 | |
|  | | | Биточки мясной | | | 1/100 | | | | | | | | | | | 8,94 | | | | | | | 9,21 | | | | | | 14,80 | | | | | 150,00 | | | | | | | | | | 386 | |
|  | | | Гречка отварная с соусом | | | 1/150/50 | | | | | | | | | | | 2,83 | | | | | | | 11,91 | | | | | | 24,70 | | | | | 210,00 | | | | | | | | | | лтд | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 2/60 | | | | | | | | | | | 8,10 | | | | | | | 2,60 | | | | | | 41,80 | | | | | 220,00 | | | | | | | | | | 286 | |
|  | | | Кофейный напиток | | | 1/200 | | | | | | | | | | | 2,60 | | | | | | | 3,60 | | | | | | 27,30 | | | | | 140,00 | | | | | | | | | | 512 | |
|  | | | Свежий фрукт (банан) | | | 1/100 | | | | | | | | | | | 0,84 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 11,30 | | | | | 94,00 | | | | | | | | | |  | |
| **Итого за завтрак:** | | |  | | |  | | | | | | | | | | | **27,79** | | | | | | | **31,75** | | | | | | **124,5** | | | | | **888,6** | | | | | | | | | |  | |
| **Обед:** | | | Салат степной | | | 1/100 | | | | | | | | | | | 0,72 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 3,00 | | | | | 61,40 | | | | | | | | | | 17 | |
| **13.00** | | | Суп крестьянский с крупой с мясом | | | 250/25 | | | | | | | | | | | 2,31 | | | | | | | 8,90 | | | | | | 24,70 | | | | | 126,00 | | | | | | | | | | 160 | |
|  | | | Гуляш мясной | | | 1/100 | | | | | | | | | | | 10,40 | | | | | | | 5,40 | | | | | | 6,74 | | | | | 132,80 | | | | | | | | | | 369 | |
|  | | | Рожки отварные с маслом | | | 1/200/10 | | | | | | | | | | | 3,68 | | | | | | | 6,35 | | | | | | 28,40 | | | | | 189,00 | | | | | | | | | | 297 | |
|  | | | Хлеб ржаной | | | 1/48 | | | | | | | | | | | 2,25 | | | | | | | 0,33 | | | | | | 23,9 | | | | | 102,6 | | | | | | | | | | лтд | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 1/30 | | | | | | | | | | | 2,16 | | | | | | | 0,38 | | | | | | 9,49 | | | | | 63,5 | | | | | | | | | | лтд | |
|  | | | Компот с/фруктов | | | 1/200 | | | | | | | | | | | 2,00 | | | | | | | 0,00 | | | | | | 5,80 | | | | | 44,00 | | | | | | | | | | 162 | |
|  | | | Йогурт | | | 1/100 | | | | | | | | | | | 6,70 | | | | | | | 3,70 | | | | | | 8,20 | | | | | 112,52 | | | | | | | | | | 527 | |
| **Итого за обед:** | | |  | | |  | | | | | | | | | | | **30,22** | | | | | | | **25,06** | | | | | | **102,03** | | | | | **831,82** | | | | | | | | | |  | |
| **Итого за день:** | | |  | | |  | | | | | | | | | | | **58,01** | | | | | | | **56,81** | | | | | | **226,53** | | | | | **1720,42** | | | | | | | | | |  | |