

Режим дня в летний оздоровительный период

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	8.00 – 8.20	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05
Второй завтрак	10.00	10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)	9.00 – 12.00	9.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00

